

Como Protegerse y Proteger a su Familia de los Pesticidas



En el Trabajo

- Si está aplicando o mezclando pesticidas no fume, coma, beba o use el servicio sin antes haberse lavado las manos con jabón y agua tibia.
- Equipese con materiales protectores como anteojos de seguridad con protección lateral, caretas, mascararas o respiradores para cubrir la nariz y la boca. Asegúrese que estos materiales estén bien puestos especialmente si tiene barba o bigote.
- Use pantalones hechos de lona y camisas de manga larga. Estas vestimentas le proveerán suficiente protección al utilizar pesticidas granulares y pesticidas en seco. Al utilizar pesticidas líquidos necesitará más protección; vestimentas desechables que cubran todo el cuerpo (coveralls) deben ser usadas para evitar que su ropa sea contaminada.
- No use calzado hecho de cuero, saco o algodón ya que estos materiales absorben químicos fácilmente. Los zapatos para trabajar deben ser hechos de goma o plástico para que sus pies sean protegidos al caminar sobre céspedes que han sido tratados con pesticidas.
- No use guantes hechos de algodón, saco o cuero ya que absorben químicos fácilmente. Debe usar guantes hechos de plástico o de goma que le lleguen a la mitad del antebrazo o al codo. No meta manos contaminadas en los guantes.
- Para prevenir daño a los ojos trate de no usar lentillas de contacto al manejar pesticidas.

Los pesticidas pueden enfermarlo al ser inhalados, absorbidos a través de la piel o al ser accidentalmente tragados. Pesticidas con rótulos que indiquen "DANGER" (Peligro) o "WARNING" (Advertencia) pueden causar enfermedades muy graves. Asegúrese de evitar cualquier contacto directo con estos productos.

Como Protegerse y Proteger a su Familia de los Pesticidas



Al Llegar a Casa

- Deje su calzado FUERA de casa. Si es posible, quítese su ropa de trabajo antes de entrar a su casa y sacudala al aire libre para deshacerse de polvo y residuos de pesticidas. Pesticidas traídos dentro en las suelas de sus zapatos o botas contaminan pisos, carpetas y alfombras en las cuales juegan niños y mascotas.
- Báñese bien con agua caliente usando jabón y un paño o paste para lavarse. Asegúrese de lavar su cabello completamente y luego vístase con ropa limpia.
- No permita que su familia (especialmente niños pequeños o mujeres embarazadas) se acerque o toque su ropa contaminada. Manténgala en una bolsa de plástico sellada hasta que la lave.
- Nunca lave su ropa de trabajo junto a la ropa de su familia. Lave su ropa de trabajo con agua caliente, usando un detergente de alto grado. Use cuan más agua posible y lávela o enjuáguela por lo menos dos veces. Trate de no sobrecargar la lavadora así asegurará que los artículos de ropa sean bien lavados. NUNCA USE LEJIA porque puede causar reacciones químicas peligrosas al juntarse con los pesticidas. Si es posible seque la ropa al aire libre durante un día soleado.

La exposición a pesticidas pone en riesgo especialmente a los niños y a las mujeres embarazadas. Aprenda y efectúe cambios pequeños que minimicen su riesgo y protejan a su familia.

GRASSROOTS

Environmental Education